

ARISCO

RISK CONSULTANTS

COACHING

EIGENE ZIELE
ERKENNEN
UND KONSEQUENT
VERFOLGEN

COACHING – ENTDECKEN SIE IHRE PERSÖNLICHE LÖSUNG

Einer Ihrer Mitarbeitenden hat in letzter Zeit mit Motivationsproblemen zu kämpfen. Seine Arbeitsleistung nimmt ab, die Unzufriedenheit zu. Die Kommunikation im Team ist eingerostet oder es gibt Konflikte mit Vorgesetzten, die die tägliche Arbeit behindern. So oder so, Sie möchten den Betroffenen externe Hilfe anbieten, um die belastende Situation zu klären. Unsere Coaches analysieren mit Ihnen die Situation und helfen, den richtigen Weg mit Ihren Mitarbeitenden zu finden. Und wir begleiten Ihre Mitarbeitenden und zeigen Ihnen, wie Krisen überwunden werden können.



FESTGEFAHRENE VERHALTENSWEISEN AUFLÖSEN – MIT FRISCHEM ELAN AN SITUATIONEN HERANTRETEN

Typische Coachingthemen können sein:

- Führungcoaching
- Konflikt zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitenden
- Mitarbeitercoaching (Mitarbeitende mit anspruchsvollen privaten oder geschäftlichen Problemen)
- HR-Coaching. Begleitung von Vorgesetzten im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden.
- Krisencoaching. Kritische Lebensereignisse werden von Betroffenen als bedrohlich empfunden. Dabei kann ein Krisencoaching helfen, dass eine Bewältigung und Anpassung an die neue Situation schrittweise stattfindet.
- Stress
- Überforderung
- Burnout-Symptome
- Unklare Zukunftsperspektiven

Unsere Leistungen

Sie bestimmen das Thema, das Sie bewegt –
Wir helfen Ihnen bei der Lösungsfindung.

Sie interessieren sich für ein Coaching? Dann laden wir Sie gerne zu einem Vorgespräch ein. Dabei besprechen wir, was Ihnen am Herzen liegt und welche Methoden für Ihre Frage passend ist. Daraufhin entscheiden Sie, ob Sie mit uns an Ihrem Ziel arbeiten möchten.

Unsere Coaching-Beratung ist fließend in 4 Sprachen möglich: D/E/F/I. Zudem bieten wir auch Skype-Coaching an. So können wir grosse Wege umgehen und Sie doch ganz nahe begleiten.

Vorteile für Sie als Arbeitgeber

- Lösung von vielfältigen Problemen
- Verhinderung von Ausfällen
- Wahrnehmen der Sorgfaltspflicht gegenüber dem Mitarbeiter
- Zufriedenheit des Mitarbeiters

Vorteile für Ihre Mitarbeitenden

- Erhalt von Wertschätzung vom Arbeitgeber
- Professionelle Hilfe bei der Lösungsfindung

Phasen eines Coachings

Der Begriff Coaching kommt von „Coach“ bzw. „Kutscher“ und umschreibt die Person, welche die Aufgabe hat, die Pferde sicher und schnell ans Ziel zu lenken. – Wir bringen Sie schnell und sicher ans Ziel. Ein wichtiger Grundsatz ist dabei, dass es auf freiwilliger Basis passiert und die Ziele klar definiert sind.

1. ANALYSIEREN DER SITUATION

In einem Erstgespräch wird geklärt, ob die Voraussetzungen und Grundlagen für ein Coaching gegeben sind. Beide Seiten nennen ihre Erwartungen, um am Schluss zu entscheiden, ob sie sich ein Coaching vorstellen können.

2. ZIELE HERAUSARBEITEN

Ihr Coach hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Ziele zu formulieren. Wir vereinbaren welches Ziel Sie erreichen möchten und besprechen die Vorgehensweise. Dabei ist es wichtig, dass die Ziele für Sie attraktiv, konkret und realisierbar sind sowie von Ihnen initiiert werden können.

3. LÖSUNGEN ENTWICKELN

Sie werden darin begleitet, Lösungen für Ihr Anliegen zu entwickeln. Von Ihrem Coach werden Sie durch seine Fragen mit viel Empathie und konkreten Interventionen auf den besten Weg gelenkt. Dabei werden Ihre Ressourcen aktiviert.

4. IDEEN ÜBERPRÜFEN

Sie haben eine zielführende Entscheidung getroffen. Jetzt wird diese kritisch hinterfragt und wir prüfen gemeinsam, ob diese Lösungsstrategie machbar ist. Ihr Coach hilft Ihnen, die Risiken zu kalkulieren. Denn nur wenn die neue Strategie für Sie passend ist haben Sie nachhaltigen Erfolg.

5. UMSETZEN DER ERGEBNISSE IN DEN BERUFLICHEN ALLTAG

Ihr Coach erarbeitet mit Ihnen einen konkreten Plan, wie Sie die Ergebnisse in Ihren Berufsalltag umsetzen können. Dabei legen Sie die einzelnen Schritte fest und bestimmen, wann Sie mit welcher Massnahme beginnen.

ARISCO

RISK CONSULTANTS

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gerne begleiten wir Sie in herausfordernden Situationen und unterstützen Sie bei der Lösungsfindung.



IRENA STIRNEMANN

Case Managerin
Systemisch lösungsorientierte
Kurzzeittherapeutin/
Business Coach ZiS/Master NLP
T +41 41 545 68 68
irena.stirнемann@arisco.ch



EVA FISCHBACHER

Case Managerin
Supervisorin/Coach
BSO/Beraterin im psychosozialen
Bereich mit eidg. Diplom
T +41 71 353 38 38
eva.fischbacher@arisco.ch

RISIKEN SIND UNSERE LEIDENSCHAFT

ARISCO ist ein führendes Beratungsunternehmen für umfassendes Risikomanagement. Bewährtes Handwerk. Unternehmerisch. Authentisch. Miteinander gestalten wir Zukunft. In den Bereichen Versicherungen, Vorsorge und Vermögen unterstützen wir unsere Kunden tatkräftig dabei, die Chancen zu nutzen, die in ihren Risiken verborgen sind.