

COACHING

SEIT ÜBER 525000 MINUTEN
SOZIAL DISTANZIERT



STARK UND GESUND DURCH DIE KRISE UND DIE ZEIT DANACH

Die Corona-Krise verlangt von Unternehmen derzeit einiges ab. Im Zentrum steht die Frage, wie die unternehmerische Zukunft verantwortungsvoll gestaltet werden kann, ohne sich neu erfinden zu müssen. Dies führt bei Führungskräften aber auch Mitarbeitenden unweigerlich zu grossem Stress.

Dazu kommen die Massnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit, welche mit tiefgreifenden Veränderungen des Alltags und des gesellschaftlichen Zusammenlebens verbunden sind: Keine Fitnessbesuche, kein Kulturbetrieb, keine Restaurantbesuche, nur eingeschränkte private Kontaktmöglichkeiten.

Ein ressourcenaktivierendes Coaching kann dazu beitragen, verantwortungsvolle Veränderungen umzusetzen und Krisen zu meistern.



WIR HELFEN IHNEN, IHRE GESUNDHEIT
GEZIELT ZU STÄRKEN

Unsere Leistungen

Gesunde Arbeitsbedingungen sind in Krisenzeiten ein entscheidendes Puzzleteil für den unternehmerischen Erfolg. Unsere professionellen Coaches bieten:

- Ein kompetentes, geschultes und offenes Ohr für alle Anliegen von Ihnen und Ihren Mitarbeitenden
- Hilfestellung, damit Sie als Führungskraft Ihre Mitarbeitenden stützen, stärken und motivieren können
- Ein Ort der Sicherheit, an dem Sie mit Hilfe der eigenen Ressourcen neue Wege beschreiten können
- Gezielte Unterstützung, damit Sie in Zeiten von Ungewissheit und ständiger Veränderung weiterhin entscheidungs- und handlungsfähig bleiben
- Wiederherstellung des Gleichgewichts. Dies führt zu mehr Wohlbefinden und ermächtigt Sie und Ihre Mitarbeitenden, die nächsten Schritte zu gehen
- Coaching-Beratung in 4 Sprachen: D/E/F/I

Vorteile für Sie als Arbeitgeber

- Sie haben den Kopf frei für Ihr Business
- Ihre Mitarbeitenden erhalten professionellen Support. Damit nehmen Sie Ihre Sorgfaltspflicht gegenüber Ihren Mitarbeitenden wahr
- Zufriedenheit und Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden
- Vermeidung von Ausfallzeiten

Vorteile für Ihre Mitarbeitenden

- Erhalt von Wertschätzung vom Arbeitgeber
- Professionelle Hilfe bei der Lösungsfindung

Rahmenbedingungen

Sie entscheiden gemeinsam mit unserem Coach, ob das Gespräch physisch vor Ort, per Telefon oder via Videokonferenz stattfindet.

PHASEN EINES COACHINGS

Phasen eines Coachings

Der Begriff Coaching kommt von „Coach“ bzw. «Kutscher» und umschreibt die Person, welche die Aufgabe hat, die Pferde sicher und schnell ans Ziel zu lenken – Wir bringen Sie schnell und sicher ans Ziel. Ein wichtiger Grundsatz ist dabei, dass dies auf freiwilliger Basis passiert und die Ziele klar definiert sind.

1. Analysieren der Situation

In einem Erstgespräch wird geklärt, ob die Voraussetzungen und Grundlagen für ein Coaching gegeben sind. Beide Seiten nennen ihre Erwartungen, um am Schluss zu entscheiden, ob sie sich ein Coaching vorstellen können.

2. Ziele herausarbeiten

Ihr Coach hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Ziele zu formulieren. Wir vereinbaren, welches Ziel Sie erreichen möchten und besprechen die Vorgehensweise. Dabei ist es wichtig, dass die Ziele für Sie attraktiv, konkret und realisierbar sind sowie von Ihnen initiiert werden können.

3. Lösungen entwickeln

Sie werden darin begleitet, Lösungen für Ihr Anliegen zu entwickeln. Von Ihrem Coach werden Sie durch seine Fragen mit viel Empathie und konkreten Interventionen auf den besten Weg gelenkt. Dabei werden Ihre Ressourcen aktiviert.

4. Ideen überprüfen

Sie haben eine zielführende Entscheidung getroffen. Jetzt wird diese kritisch hinterfragt und wir prüfen gemeinsam, ob diese Lösungsstrategie machbar ist. Ihr Coach hilft Ihnen, die Risiken zu kalkulieren. Denn nur wenn die neue Strategie für Sie passend ist, haben Sie nachhaltigen Erfolg.

5. Umsetzen der Ergebnisse in den beruflichen Alltag

Ihr Coach erarbeitet mit Ihnen einen konkreten Plan, wie Sie die Ergebnisse in Ihren Berufsalltag umsetzen können. Dabei legen Sie die einzelnen Schritte fest und bestimmen, wann Sie mit welcher Massnahme beginnen.

ARISCO

RISK CONSULTANTS

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Gerne begleiten wir Sie in herausfordernden
Situationen und unterstützen Sie
bei der Lösungsfindung.



EVA FISCHBACHER

Case Managerin
Supervisorin/Coach
BSO/Beraterin im psychosozialen
Bereich mit eidg. Diplom
T +41 71 353 38 38
eva.fischbacher@arisco.ch



IRENA STIRNEMANN

Case Managerin
Systemisch lösungsorientierte
Kurzzeittherapeutin/
Business Coach ZIS/Master NLP
T +41 41 545 68 68
irena.stirнемann@arisco.ch



**PETRA GRAZIOLI-
SCHLÄPFER**

Case Managerin
T +41 71 353 38 36
petra.grazioli@arisco.ch

RISIKEN SIND UNSERE LEIDENSCHAFT

ARISCO ist ein führendes Beratungsunternehmen für umfassendes Risikomanagement. Bewährtes Handwerk. Unternehmerisch. Authentisch. Miteinander gestalten wir Zukunft. In den Bereichen Versicherungen, Vorsorge und Vermögen unterstützen wir unsere Kunden tatkräftig dabei, die Chancen zu nutzen, die in ihren Risiken verborgen sind.

www.arisco.ch